

Методические рекомендации по профилактике детского травматизма.

I. Поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей

Если вы поехали на новогоднее представление с детьми, ни в коем случае не отпускайте их от себя далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться, держите всегда их в поле вашего зрения.

В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

- подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
- вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие.

II. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников:

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволяют вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

Устанавливайте ёлку на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов

Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлULOИда

Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

Не стоит одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;

Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства (для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления).

В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

Не следует использовать пиротехнику.

Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

Не оставляйте без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Не позволяете детям играть с пиротехникой.

В период зимних каникул и новогодних праздников самые любимые детские развлечения – **фейерверки и петарды**. На рынок новогодних праздников поступают многообразные пиротехнические средства, которые очень далеки от невинной игрушки и беззаботного проведения праздника. Первая вспышка и взрыв ослепляет и глушит. К тому же, петарда может разорваться совсем не в том месте, где планируется. Если стрелять с руки, можно остаться без конечностей, получить ожоги рук и лица. Необходимо соблюдая строгие правила безопасности.

Запрещено:

устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;

носить пиротехнику в карманах;

держать фитиль во время зажигания около лица;

использовать пиротехнику при сильном ветре;

направлять ракеты и фейерверки на людей;

бросать петарды под ноги;

низко нагибаться над зажженными фейерверками;

находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Помните! Пиротехнические изделия - это не игрушка для детей!

Помните! Что неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью вам и вашим детям!

Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

Во время зимних праздников приятно всей семьёй отдыхать на свежем воздухе. Но и там могут подстерегать опасности. Хочется вам напомнить некоторые из правил отдыха.

III. Правила поведения на общественном катке.

Коньки нужно подбирать точно по ноге.

Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки.

Шнуровать коньки нужно тщательно.

Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнурковку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие.

Катание детей возможно только в сопровождении взрослых.

Соблюдать правила безопасности при нахождении на катке.

Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.

IV. Если вы решили доверить, ребенку самостоятельно спуститься с горки на санках, расскажите ему, что:

спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;

перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать с другого склона;

на сани садятся только верхом, держась за веревочку. Ноги не ставят на полозья, держат с боков полусогнутыми;

чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани;

чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;

научите его падать: в момент падения он должен уметь группироваться, собираться в комочек, так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь.

Категорически запретите ребенку кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, и разъясните, насколько это опасно для жизни.

Чтобы избежать травм и обморожений взрослым следует правильно подобрать зимнюю обувь для детей. Она должна быть удобной, теплой и главное - с крупной ребристой подошвой.

Еще одна частая зимняя травма – повреждение глаз. Крепко слепленный и метко запущенный снежок может лишить ребенка зрения. Поэтому объясните ребенку, что во время снежного боя лучше находиться подальше от его эпицентра. А в случае попадания снежка в глаз, ребенка необходимо показать врачу-офтальмологу.

Помните об опасностях, подстерегающих детей дома!

Это бытовой газ, электричество, открытые окна, острое, горячее, лекарственные средства и бытовая химия. Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть физически ему недоступно. Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший семейный отдых, которого так недостает большинству детей.

Не допускайте нахождение детей на улице без Вашего сопровождения.

Не отпускайте своих детей играть на замерзших водоемах.

Запрещайте детям играть на льду без вашего присмотра!

Ребёнок должен знать, что:

- кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах.

- выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!

Внушите своим детям пять «НЕ»:

не открывай дверь незнакомым людям

не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали, и чтобы интересное не предлагали;

не садись в машину с незнакомыми;

не играй на улице с наступлением темноты;

не входи в подъезд, с незнакомыми людьми.

Помните, что здоровье ваших детей в ваших руках!