Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №55 города Ставрополя

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №55
_____ Е.Н. Фурсова
введено в действие приказом
от ___ _____ 2023г. № ___-ОД

Фурсова Елена Николаевна

Подписан: Фурсова Елена Николаевна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МБДОУ д/с № 55, CN=Фурсова Елена Николаевна, E=mdo5507@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2023.09.01 15:33:52+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

План работы родительского клуба «К здоровой семье через детский сад!» на 2023-2024 учебный год

город Ставрополь, 2023 год

Пояснительная записка

Работа родительского клуба «К здоровой семье через детский сад» направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры. Актуальность данной работы была связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДОУ и семьи. Основным содержанием работы являются мероприятия, направленные на вовлечение семей дошкольного образовательного учреждения в образовательный процесс, формирование партнерских отношений семьи и ДОУ, как равноправных участников.

Цель: взаимодействие родителей (законных представителей) и педагогов в процессе оздоровления и воспитания дошкольников. Повышать стремление родителей использовать средства физической культуры для формирования основ здорового образа жизни у детей.

Задачи: установление партнерских отношений с семьей каждого воспитанника, объединение усилий для развития и воспитания детей, создание атмосферы взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки, разработка мероприятий, направленных на оздоровление семьи.

Организационное составление плана работы: подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей. Разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников.

Ожидаемый результат: повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования, систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей, увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития, продолжать сохранять и укреплять здоровье детей.

План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей. Разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников.	Сентябрь	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
2	Размещение памяток и консультаций в родительском уголке и отправка консультаций в дистанционном формате родителям (законным представителям): «Адаптационный период ребенка в детском саду»; «Основы правильного питания в семье»; «Роль режима дня в укреплении здоровья детей»; профилактика несчастных случаев с окнами « Дети не умею летать»; «Безопасность детей» - изготовление листовок по ПДД и пожарной безопасности;;	Сентябрь	Старший воспитатель, воспитатели групп, педагог-психолог
3	Оздоровительный кросс «Осенний кросс – Путешествие по стране спорта и здоровья» Консультация: «О пользе вакцинации» «Профилактика простудных заболеваний у детей дошкольного возраста»;	Октябрь	Мед. Работник, Старший воспитатель, воспитатели групп
4	Консультация: «Как проводить закаливание детей дома»; «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни»	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО
5	Фотоколлаж «Безопасность и здоровье»; Фотовыставка «Спорт в жизни нашей семьи»	Ноябрь	Старший воспитатель, воспитатели групп
6	Консультации для родителей: «Что мы делаем дома, чтобы не болеть»; «Значение и организация утренней гимнастики с семье»; «Формирование культурно-гигиенических навыков и привычек у детей дошкольного возраста»	Ноябрь	Старший воспитатель, воспитатели групп

7	Консультация: «Заботимся о здоровье ребенка»	Декабрь	Педагог-психолог
8	Консультация: «Здоровье детей в зимний период»	Декабрь	Мед. работник
9	Семинар-практикум «Поговорим о здоровье детей»	Январь	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
10	Консультация: «Зимние прогулки с детьми»	Январь	Старший воспитатель, воспитатели групп
11	Консультация: «Закаливание – преграда всем простудам»	Февраль	Старший воспитатель, воспитатели групп
12	Отправка видео мультфильмов (дистанционный формат): «Советский мультфильм о здоровье», «Как оставаться здоровым», «Здоровый образ жизни»	Февраль	Старший воспитатель, воспитатели групп
13	«Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации ЗОЖ» - обучающий семинар для родителей Консультация «Энциклопедия здоровья»	Март	Педагог-психолог
14	Консультация: Профилактика плоскостопия»; «Будешь ловкий, быстрый, смелый»; «Профилактика нарушения осанки»	Март	Мед. работник, старший воспитатель
15	Консультация: «Значение витаминов в рационе ребенка»; советы для родителей «Движение и здоровье»	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели групп
16	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели групп
17	Информационные памятки, буклеты: «О летнем отдыхе детей» «Какой выбрать вид спорта?»; «Летние виды спорта»; «Вода и дети» Консультация «Как сохранить и укрепить здоровье детей в летний период»	Май	Мед. работник, Старший воспитатель, воспитатели групп