Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №55 города Ставрополя

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №55
_____ Е.Н. Фурсова
введено в действие приказом
от 01.09.2023г. № ___-ОД

Фурсова Елена Николаевна

Подписан: Фурсова Елена Николаевна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МБДОУ д/с № 55, CN=Фурсова Елена Николаевна, E=mdo5507@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2023.09.01 15:34:55+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

План работы
по здоровьеформирующей и здоровьесберегающей направленности деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №55 города Ставрополя
на 2023-2024 учебный год

Ставрополь, 2023г.

Пояснительная записка

Цель: создать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников ДОУ.
Задачи:
1.Способствовать становлению устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни;
2. Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья;
3. Способствовать развитию самостоятельности детей в выполнении культурно-гигиенических навыков;
4. Обеспечивать сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
5. Оказание методической помощи воспитателям и родителям по вопросам здоровьесберегающей системы работы в ДОУ.

Здоровьесберегающая деятельность МБДОУ д/с № 55 - это система мер и мероприятий, направленных на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников, формирование устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни у субъектов педагогической деятельности (дети, родители, педагоги).

Совершенствование здоровьесберегающей деятельности ДОУ реализуется в нескольких направлениях:

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры ДОУ - создание комплексных условий для развития ребёнка и сохранения его здоровья; совершенствование здоровьесберегающей среды ДОУ.

2. Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса - реализация этого направления создаёт условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает при этом эффективность воспитательно-образовательного процесса, предотвращая чрезмерное функциональное напряжение и переутомление.

3. Организация физкультурно-оздоровительной работы - физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.

4. Организация социально-психологической работы - обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.

5. Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников - медико-педагогическая профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских и педагогических средств.

6. Просветительско-воспитательная работа с детьми - этот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья дошкольников. Задача этого направления - сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

7. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями - организация системы просветительской и методической работы включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада. Задача данного направления - разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Таким образом, система здоровьесберегающей деятельности МБДОУ д/с № 55 обеспечивает интеграцию образовательной, воспитательной и оздоровительной деятельности в условиях поликультурной среды, при взаимодействии педагогов, психологов, медицинских работников, родителей; комплексную медико-физиологическую и психолого-педагогическую поддержку всех субъектов педагогической деятельности.

1. Организационно – методическая деятельность

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация индивидуального консультирования педагогов и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников	В течение года	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
2	Разработать информационно-методические материалы по пропаганде ЗОЖ	Ежегодно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
3	Проводить мониторинг физического развития детей	2 раза в год	Воспитатели групп
4	Контроль 1. Планирование воспитательно-образовательной деятельности по ЗСТ. 2. Документация групп по ЗСТ. 3. Организация и контроль за осуществлением режимных моментов: - выполнение графика проветривания, кварцевания, прогулок с детьми; - контроль режима питания; 4. Создание условий в группах для охраны жизни и здоровья детей 5. Организация и проведение режимных процессов, утренний фильтр.	Постоянно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, медсестра

2. Работа с воспитанниками

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДОУ (количество дней пропущенных одним ребёнком по болезни)	В течение года	Медсестра
2	Создание условий для организации двигательной активности воспитанников	В течение года	Воспитатели групп
3	Организация и проведение мероприятий с детьми валеологической, здоровьесберегающей направленности.	В течение года	Воспитатели групп, специалисты
4	Определение оптимальной нагрузки на каждого ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.	В течение года	Воспитатели групп
5	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми	В течение года	Воспитатели групп
6	Анализ групп здоровья воспитанников	Сентябрь Май	Старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп
7	Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДОУ (количество дней пропущенных одним ребёнком по болезни)	В течение года	Старший воспитатель, медсестра
8	Утренняя гимнастика	В течение года	Воспитатели групп
9	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели групп
10	Проведение месячника здоровья	Апрель	Старший воспитатель, Воспитатели групп

3. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Социологическое исследование по определению социального статуса и микроклимата семей	Сентябрь	Социальный педагог, воспитатели групп
2	Индивидуальное консультирование родителей (по их запросам)	В течение года	Педагог – психолог, медицинские работники, специалисты ДОУ
3	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях, занятиях	В течение года	Воспитатель по ФИЗО, воспитатели групп
4	Организация выставки рисунков на тему: «Мы за здоровый образ жизни!»	Апрель	Воспитатель по ИЗО
5	Проведение акции «Здоровым быть здорово!»	Май	Старший воспитатель, воспитатели групп
6	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде).	Июнь-август	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, воспитатели групп
7	Подбор материалов для консультаций и оформление стендовых материалов для родителей.	1 раз в меяц	Медработник, Заместитель заведующего по УВР, воспитатели групп

4. Работа с кадрами и оздоровление педагогов

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Проведение консультаций, семинаров-практикумов, круглых столов по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Медработники, Специалисты ДОУ
2	Информационные бюллетени, памятки	В течение года	Старший воспитатель, медработники, специалисты ДОУ
3	Семинар-практикум по преодолению эмоциональной напряжённости и эмоционального выгорания	В течение года	Педагог-психолог
4	Проведение инструктажей по оказанию первой медицинской помощи, по охране жизни и здоровья воспитанников	1 раз в квартал	Заместитель заведующего по УВР
5	Консультации с обслуживающим персоналом «Правила СанПинов. Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционным мероприятиям в ДОУ»	1 раз в квартал	Заведующий, Заместитель заведующего по УВР, медсестра
6	Проведение спортивных праздников и развлечений для педагогов	1 раз в квартал	Воспитатель по ФИЗО
7	Обучение педагогов новым технологиям здоровьесбережения	В течение года	Заместитель заведующего по УВР